

# UN MESSAGE DE CONSCIENCE

Notre démarche s'inscrit dans la **philosophie de la pleine conscience**. Chacune de nos activités et toute notre énergie sont destinées à vous offrir des produits qui enrichissent votre corps tout en soulageant votre âme.

Nos méthodes de production découlent d'un savoir-faire ancestral respectueux des aliments et de l'environnement. Tous nos produits sont purs, naturels et sans adjonction d'agent de conservation.

Nous poursuivons aussi l'objectif d'exacerber vos sens par la découverte de la magie de l'or vert. La qualité inégalée de nos produits naturels à base de pistaches sous leur forme la plus pure est une expérience unique que nous vous invitons à vivre.



# LES VERTUS DE LA PISTACHE\*

Peut améliorer la fonction cognitive

Peut diminuer le stress

Peut contribuer à réduire les risques de maladies neuro-dégénératives (Parkinson, Alzheimer)

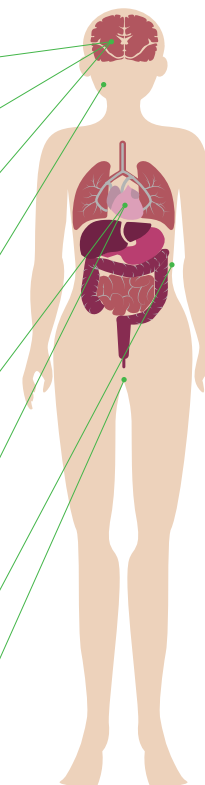
Augmente la souplesse de la peau

Peut contribuer à réduire le cholestérol, LDL


Peut freiner le risque de maladies liées au mode de vie (Cancer, Diabète, maladies cardiovasculaires)

Résorbe les triglycérides et soulage le poids corporel

Peut améliorer la libido chez les hommes sans effet secondaire



Omega 3	Phosphore
Omega 6	Potassium
Omega 9	Calcium
Vitamine A	Cuivre
Vitamine B1	Fer
Vitamine B2	Zinc
Vitamine B6	Magnésium
Vitamine E	Protéine

 Consommation idéale 30-80 g par jour.

\* Références:  
Dreher, M. L. (2012). Pistachio nuts: composition and potential health benefits. *Nutrition reviews*, 70(4), 234-240.  
Tomaiño, A., Marforana, M., Arcoraci, T., Monteleone, D., Giovinozzo, C., & Saija, A. (2010). Antioxidant activity and phenolic profile of pistachio (*Pistacia vera* L., variety Bronte) seeds and skins. *Biochimie*, 92(9), 1115-1122.  
Aldemir, M., Okulu, E., Neşeliöğlü, S., Erel, O., & Kaygılı, Ö. (2014). Pistachio Diet Improves Erectile Function Parameters and Serum Lipid Profiles in Patients with Erectile Dysfunction. *The Journal of Sexual Medicine*, 11, 59.